



دانشگاه علوم پزشکی اهواز

دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی
فرم طرح درس بالینی دانشجویان کارشناسی
دانشکده پرستاری و مامایی: گروه مامایی

نام درس: کارآموزی زایمان طبیعی و غیرطبیعی تعداد واحد: ۱ واحد (۱۲ شیفت شش ساعته)

نوع واحد: عملی

زمان برگزاری: سه روز اول هفته صبح نیمسال تحصیلی دوم-۱۴۰۳ رشته: کارشناسی مامایی
ترم: 6 تعداد دانشجویان: 5 نفر در هر واحد

محل اجرا: مرکز آموزشی و درمانی سینا

نام مدرس: دکتر سمیه مکوندی-استادیار گروه مامایی

آدرس الکترونیکی استاد: somayemakvandi@gmail.com

شرح درس:

در این درس دانشجویان به کسب مهارت علمی و عملی لازم در انجام زایمانهای طبیعی و تشخیص و مراقبت از بارداری های غیرطبیعی و آشنایی با زایمانهای غیرطبیعی (بریچ و دوقلویی و.....) به امر مراقبت از بیماران و انجام زایمانهای طبیعی می پردازند

هدف کلی:

کسب مهارت در انجام زایمان های طبیعی و غیر طبیعی
تشخیص و مراقبت از بارداری های غیرطبیعی
آشنایی با انجام زایمانهای غیرطبیعی
آشنایی با وسایلی نظیر مانیتور جنینی و کاربرد آن
آشنایی با کوراژ

اهداف اختصاصی: در پایان دوره دانشجو قادر خواهد بود:

حیطه شناختی

۱. تعریف دقیق حاملگی های پرخطر و نحوه اداره حاملگی های پرخطر را در جریان لیبر و زایمان و پس از زایمان بداند.
۲. مراقبتهای لیبر و زایمان طبیعی را بداند.
۳. مراقبتهای لیبر و زایمان غیرطبیعی را بداند.
۴. تفسیر دقیق تست NST را بداند

۵. تفسیر دقیق تست OCT را بداند
۶. نحوه انجام روش های القای زایمان را بداند.
۷. اختلالات جفت را به طور کامل بداند و تشخیص دهد.
۸. تعریف دقیق خونریزی پس از زایمان و اقدامات گام به گام برای درمان خونریزی پس از زایمان را بداند.
۹. تعریف دقیق اختلالات فشارخون در بارداری و اقدامات درمانی مامایی را بداند.

حیطه نگرشی

۱. به منشور اخلاقی و حقوقی زانو در لیبر توجه نماید.
۲. در بحث های گروهی فعالانه در کارآموزی شرکت نماید.
۳. آموخته های جدید را جایگزین مطالب فراگیری شده غیر رسمی، کلیشه ای و غیر آکادمیک خود نماید و با نگرش علمی جدید به مراقبت از زانو بپردازد.
۴. توسعه خلاقیت و نوآوری

حیطه مهارتی

۱. شرح حال گیری کامل و صحیح از مادر باردار را انجام دهد.
۲. معاینات فیزیکی (فرق سرتانوک پا) را انجام دهد.
۳. علائم حیاتی مادر را براساس نیاز و روتین زایشگاه انجام دهد.
۴. کنترل FHR با سونی کیت رابه میزان لازم و در موارد خطر انجام دهد
۵. نبض مادر را بطور همزمان با کنترل قلب جنین کنترل نماید.
۶. کنترل FHR بعد از کنتراکشن رابه مدت یک دقیقه انجام دهد
۷. شمارش ثبت و بکارگیری مانیتورینگ خارجی قلب جنین را انجام دهد.
۸. بررسی وضعیت لگن و توشه واژینال کامل از نظر دیلاتاسیون افاسمان وضعیت کیسه آمنیوتیک و.. را براساس مورد انجام دهد.
۹. کنترل لیبر بطور کامل شامل بررسی صدای قلب جنین انقباضات رحمی تغذیه و پوزیشن های مناسب در موارد لازم را انجام دهد.
۱۰. برقراری ارتباط صحیح و اعتماد آمیز و حمایت عاطفی از زانو را انجام دهد.
۱۱. آموزشهای لازم رابه زانوارائه دهد.
۱۲. از روشهای دارویی و غیر دارویی کاهش درد زایمان در اداره لیبر بهره گیرد.
۱۳. تجویز دارو و مایع درمانی لازم در موارد نیاز را انجام دهد.
۱۴. اینداکشن و آگمنتیشن را در صورت نیاز جهت زانو انجام دهد.
۱۵. در صورت لزوم آمنیوتومی را بطرز صحیح انجام دهد.
۱۶. پارتوگراف زایمان را تفسیر و ترسیم نماید
۱۷. زمان مناسب جهت انتقال زانوبه اتاق زایمان را تشخیص دهد.
۱۸. وسایل مورد نیاز و آماده سازی جهت زایمان را فراهم کند.

شرایط استریلیتی و بهداشتی جهت زایمان) پوشیدن گان دستکش و.. را انجام دهد.
 پرپ و درپ رابطرز صحیح انجام دهد.
 لزوم انجام اپی زیوتومی را تشخیص دهد.
 بی حسی لازم جهت اپی زیوتومی را انجام دهد.
 اپی زیوتومی را به طرز صحیح و به موقع انجام دهد.
 زایمان طبیعی و غیرطبیعی را انجام دهد.
 بررسی آپگار در دقیقه ۴ و ۵ باز کردن راه هوایی جلوگیری از هیپوترمی و... نوزاد را انجام دهد.
 کلامپ بندناف و معاینه فیزیکی نوزاد را انجام دهد.
 تزریق ویتامین کا به نوزاد و نظارت بردستبند و گرفتن اثر پا و... را انجام دهد
 برقراری ارتباط سریع پوست با پوست مادر و نوزاد را انجام دهد.
 در صورت طبیعی بودن وضعیت مادر، نوزاد را به سینه مادر بگذارد.
 نوزاد را در اسرع وقت به پرستار بخش نوزادان تحویل دهد.
 کنترل مرحله سوم زایمان و خروج جفت را انجام دهد.
 معاینه جفت و پرده های جنینی رابطرز صحیح پس از زایمان انجام دهد.
 تشخیص و ترمیم پارگیهای مجرای زایمان و ترمیم به موقع اپی زیوتومی را انجام دهد.
 کنترل میزان خونریزی و انقباض رحم را پس از زایمان انجام دهد.
 دفع صحیح وسایل مصرفی آلوده و جمع آوری ست زایمان را انجام دهد.
 برقراری راحتی زائو در روی تخت زایمان را انجام دهد.
 کنترل مرحله چهارم لیبر) خونریزی، ارتفاع رحم، قوام رحم، مئانه و... (به نحو مطلوب انجام دهد.
 آموزشهای لازم بعد از زایمان) بهداشت فردی تغذیه شیردهی تنظیم خانواده و اکسیناسیون غربالگری تیروئید علائم هشدار و خطر در نوزاد و مادر در دوره پس از زایمان و... را به مادر ارائه دهد.
 تحویل و انتقال مادر پس از زایمان را به بخش مامایی انجام دهد.
 مراقبتهای پس از سقط کورتاژ سزارین را انجام دهد.
 معاینات و آموزشهای لازم در زمان ترخیص مادر و نوزاد را انجام دهد.

روش تدریس:

✓ دادن توضیحات لازم توسط عضو هیات علمی در خصوص انجام پروسیجرها و سپس انجام آن ها تحت نظارت و کمک مربی

✓ بحث گروهی و به چالش کشیدن تا رسیدن به تصمیم درست

حیطه یادگیری تمام جلسات : شناختی - عاطفی - مهارتی

فعالیتهای فراگیران:

✓ انجام پروسیجرها بطور صحیح طبق روش آموزش داده شده

✓ شرکت فعالانه در case report - بطور روزانه و بر اساس case

✓ شرکت فعال در مباحث فردی و گروهی و کنفرانس های در نظر گرفته شده جهت مطالعه

قوانین ومقررات لازم الاجرا:

- ✓ حضور فعال به موقع وبدون غيبت وبارعايت شئونات اخلاقي و حرفه اي دانشجودرزايشگاه
- ✓ پوشيدن فرم مخصوص زايشگاه (روپوش دكمه دار سبز و شلوار سبز تا زانو) وكفش مناسب زايشگاه
- ✓ نصب اتيكيت شناسايي بر روي مقنعه
- ✓ استفاده از رختكن دانشجويان و عدم ورود به رختكن پرسنل
- ✓ احترام به مقررات بخش
- ✓ برقراري ارتباط صحيح اخلاقي و حرفه اي با پرسنل مربی ومددجويان
- ✓ عدم استفاده از تلفن همراه درطول ساعات كارآموزي
- ✓ عدم استفاده از زيورآلات بخصوص دستبند و انگشتر و لاک ناخن و آرايش غليظ
- ✓ همراه داشتن دفتر يادداشت و خودكار
- ✓ برقراري نظم اتاق و حفظ اسرار مراجعين
- ✓ رعايت شئونات حرفه اي
- ✓ احترام به فرهنگ مددجويان
- ✓ ارائه به موقع تكاليف تعيين شده از طرف مدرس

روش ارزشيابي:

- ✓ ارزشيابي تكويني / تكاملی
- ✓ ارزشيابي محيط كار (لاگ بوك، Mini cex)
- ✓ براساس چك ليست مربوطه و انجام مناسب وبه موقع تكاليف محوله

منابع:

- 1- بارداری وزایمان وپليامز.كانينگهام،اف.گاس.آخرين چاپ
- 2- مهارت های باليني مامايي در بلوك زایمان. فرزانه گلبنی، زيبا تقی زاده، بيان بلوری، هايده هورسان. اندیشه رفيع. آخرين چاپ
- 3- راهنمای كشوري انجام زایمان طبيعي و ارائه روشهای غيردارویی کاهش درد زایمان،وزارت بهداشت ، دفتر سلامت خانواده و جمعيت ، اداره سلامت مادران
- 4- راهنمای كشوري ارائه خدمات مامايي و زایمان ، بیمارستانهای دوستدار مادر،وزارت بهداشت ، دفتر سلامت خانواده و جمعيت ، اداره سلامت مادران